

Matseðill fyrir október

1.10.2026	Pasta bolognese með sojahakki
2.10.2026	Kjúklingabollur, súrsæt sósa og sætkartöflu franskar
5.10.2026	Lasagna
6.10.2026	Fiskibollur, kartöflur og brún sósa
7.10.2026	Gúllas, kartöflur og regnbogagulrætur
8.10.2026	Soðinn fiskur og heimabakað rúgbrauð
9.10.2026	Hindberjasúpa með brauði og túnfisksalati
12.10.2026	Kjúklingapasta
13.10.2026	Fiskur bordelaise
14.10.2026	Slátur, kartöflur og rófur
15.10.2026	Sítrónu lax og sætkartöflumús
16.10.2026	Skipulagsdagur
19.10.2026	Foreldraviðtalsdagur - Fiskigratín
20.10.2026	Lambagúllas og kartöflumús
21.10.2026	Kentucky fiskur, köld hvítlaukssósa og kartöfluteningar
22.10.2026	Svínasnitset, sveppasósa og steiktar kartöflur
23.10.2026	Grjónagrautur
26.10.2026	Skyrbar með mangó
27.10.2026	Pizzafiskur - ofnbakaður fiskur með pizzasósu, papriku og ost
28.10.2026	Hakkabuff, rauðrófur, kartöflur og grænpiparsósa
29.10.2026	Soðinn fiskur, rófur, rúgbrauð og kartöflur
30.10.2026	Hrekkjavökumatur, súpu fabrikan, meðlæti, tröllahár og froskagubb

Ávöxtur, ferskt salat, vatn og mjólk er með öllum mat en einnig kartöflur eða hrísgrjón og viðeigandi sósur o.fl. . Matseðillinn getur tekið breytingum vegna óviðráðanlegra ástæðna