

Matseðill fyrir nóvember

1.11.2022 Steiktur silungur með kartöflum og smjöri

2.11.2022 Pylsupasta með ostasósu

3.11.2022 Soðin ýsa með smjöri, kartöflum og rúgbrauði

4.11.2022 **Vetrarfrí**

7.11.2022 **Skipulagsdagur**

8.11.2022 Plokkfiskur með rúgbrauði

9.11.2022 Lambasteik með kartöflum, brúnni sósu og meðlæti

10.11.2022 Lasagna

11.11.2022 Hrísgrjónagrautur með lifrapylsu, brauði og áleggi

14.11.2022 Heimalagaðar steiktar fiskibollur með lauksósu

15.11.2022 Kjúklingapasta með rauðri pestósósu

16.11.2022 Nætursaltaður þorskur með kartöflum og smjöri

17.11.2022 Lamba grillsteikur með sósu, grænmeti og kartöflum

18.11.2022 Tortillur fylltar að eigin vali

21.11.2022 Pasta með skinku og pepperoni

22.11.2022 Pönnusteiktur fiskur í raspi með remolaði

23.11.2022 Kjúklingur í tikkamasala sósu og hrísgrjón

24.11.2022 Soðin ýsa með smjöri, kartöflum og rúgbrauði

25.11.2022 Skyr, brauð og álegg

28.11.2022 Kjötfarsbollur með kartöflustöppu og brúnni sósu

29.11.2022 Pönnusteiktur fiskur með kartöflum og ostasósu

30.11.2022 Pasta að hætti kokksins

Ávöxtur, nýbakað brauð, ferskt salat, vatn og mjólk er með öllum mat en einnig kartöflur eða hrísgrjón og viðeigandi sósur o.fl. .

Matseðillinn getur tekið breytingum vegna óviðráðanlegra ástæðna