

Matseðill fyrir janúar

2.1.2023 Skipulagsdagur

3.1.2023 Pylsupasta með ostasósu

4.1.2023 Soðin ýsa með smjöri, kartöflum og rúgbrauði

5.1.2023 Kjöt í karrýsósu, hrísgrjónum og kartöflum - (kryddaðar kartöflur)

6.1.2023 Hrísgjónagrautur, brauð og álegg

9.1.2023 Hamborgarar (nauta), franskar og kokteilsósa

10.1.2023 Plokkfiskur með rúgbrauði

11.1.2023 Hakk og spaghetti

12.1.2023 Ofnbakaður fiskur með karrýsósu, hrísgrjónum og nýbökuðu brauði

13.1.2023 Skeyr, brauð og álegg

16.1.2023 Fiskur og franskar með kokteilsósu

17.1.2023 Mexíkósk kjúklingasúpa með nachos - (minna af baunum)

18.1.2023 Nætursaltaður fiskur með kartöflum og nýbökuðu brauði

19.1.2023 Pasta með pepperoni, skinku, beikon og rjómaostasósa

20.1.2023 Makkarónusúpa, brauð og álegg

23.1.2023 Kjúklingur í tikka masala með hrísgrjónum

24.1.2023 Djúpsteiktur fiskur og franskar með kokteilsósu

25.1.2023 Kjúklingapasta með ostasósu/rjómaostasósu

26.1.2023 Þorskur með kartöflum, smjöri og nýbökuðu brauði

27.1.2023 Tortilla/Burrito

30.1.2023 Lasagna með hvítlauksbrauði

31.1.2023 Foreldraviðtöl - ekki matur

Ávöxtur, nýbakað brauð, ferskt salat, vatn og mjólk er með öllum mat en einnig

kartöflur eða hrísgrjón og viðeigandi sósur o.fl. . Matseðillinn getur tekið breytingum
vegna óviðráðanlegra ástæðna