

Matseðill fyrir september

1.9.2026	Kjúlla pottréttur sítrónu og engifer, grjón
2.9.2026	Plokkfiskur
3.9.2026	Kjöt í karrý
4.9.2026	Haustfrí
7.9.2026	Súpufabrikan, tómatsúpugrunnur og fullt af meðlæti til að setja í súpuna
8.9.2026	Fiskibollur, kartöflur og brún sósa
9.9.2026	Skyrbar, mangó, fræ, granóla og fleira meðlæti
10.9.2026	Soðinn fiskur, kartöflur og rúgbrauð
11.9.2026	Skipulagsdagur
14.9.2026	Kakósúpa
15.9.2026	Kentucky fiskur, kartöflur og köld hvítlaukssósa
16.9.2026	Pastafabrikan, úrval af pasta, meðlæti og sósar
17.9.2026	Fiskigratín með humarsósu
18.9.2026	Tortilla með hakki
21.9.2026	Kjötbollur, brún sósa og kartöflumús
22.9.2026	Íslensk kjötsúpa
23.9.2026	Stóri vegó smakkdagurinn, ýmislegt gott frá Greenway (Heilsudagar byrja)
24.9.2026	Chili con carne og hvítlauksbrauð
25.9.2026	Kjúklingasalat
28.9.2026	Kartöflu og púrrulaukssúpa, brauðbollur
29.9.2026	Vegobollur, couscous og ítölsk kryddsósa
30.9.2026	Tikka masala pottréttur og grjón

Ávöxtur, ferskt salat, vatn og mjólk er með öllum mat en einnig kartöflur eða hrísgrjón og viðeigandi sósar o.fl. . Matseðillinn getur tekið breytingum vegna óviðráðanlegra ástæðna